

# **PRIMO SOCCORSO Malori**



**CORSO DI FORMAZIONE  
ADDETTI PS**



**SLACCIARE CINTURE E VESTITI**

**VENTILARE**

**TENERE SOTTO CONTROLLO  
IL RESPIRO**

**NON alzarlo  
rapidamente**

**NON dare  
da bere**

**SE NON  
SI RIPRENDE**

**TRATTARE  
EVENTUALI  
LESIONI DA  
CADUTA**

**118**





**CRITERI PER DISTINGUERE UNO  
SVENIMENTO DA UNA PERDITA DI  
COSCIENZA PIU' GRAVE**

**Lo svenimento**

- **si risolve spontaneamente in pochi secondi, senza lasciare esiti**
- **è spesso una reazione a situazioni ambientali sfavorevoli o a fattori emotivi o alla mancata alimentazione**
- **avviene improvvisamente senza causa evidente o causa nota**
- **è preceduto da pallore, con ripresa del colorito in posizione distesa**
- **non sono presenti sintomi importanti, quali difficoltà respiratoria, convulsioni, bocca storta**

malori

# Dolore al petto intenso, profondo, persistente

coperta



AIUTARE AD ASSUMERE LA  
MEDICINA SPECIFICA  
EVENTUALMENTE IN  
DOTAZIONE DEL  
LAVORATORE

TRANQUILLIZZARE

SLACCIARE I VESTITI

COPRIRE L'INFORTUNATO

TENERE SOTTO CONTROLLO  
IL RESPIRO



## Possibili cause

Un dolore intenso avvertito al petto può essere di origine:

**DIGERENTE:** spasmo esofageo, esofagite, gastrite, ulcera gastrica o duodenale, ernia jatale

**MUSCOLARE:** “dolore intercostale”

**CARDIACO:** angina pectoris, infarto

**Non essendo facile distinguere la causa  
AGIRE COME SE SI TRATTASSE DI UN  
INFARTO**

### ANGINA PECTORIS

Interruzione temporanea (spasmo, trombo) dell'afflusso del sangue alle arterie coronarie

Si risolve in 3-5 minuti con il riposo o dopo l'assunzione della medicina specifica, altrimenti dà luogo all'infarto.

### INFARTO

Morte di una parte del muscolo cardiaco per interruzione permanente di un'arteria coronaria. Se la parte danneggiata è estesa, il cuore non pompa più efficacemente, per cui dovrà essere praticato il massaggio cardiaco.

Il dolore è in genere opprimente e irradiato, spesso associato a respiro difficoltoso, agitazione, pallore, polso rapido.

**ALLONTANARE OGGETTI CIRCOSTANTI**

NON tentare  
di fermarlo

NON inserire  
niente in  
bocca

**SLACCIARE CINTURE, VESTITI**

cessate le  
convulsioni



**COPRIRE L'INFORTUNATO**

**SE:**

- è la prima volta
- le crisi si ripetono
- non si sveglia dopo la crisi

**118**





**contrazione muscolare improvvisa e non controllata associata a perdita di coscienza**

## Possibili cause

### **EPILESSIA**

**alterazione dell'attività elettrica cerebrale, la causa più probabile di crisi convulsive**

1. Caduta improvvisa, talora con grido e perdita di coscienza. Irrigidimento del corpo. Spesso arresto del respiro con colorito bluastrò delle labbra
2. Sussulti e convulsioni di tutto il corpo, schiuma alla bocca talora con sangue per morso della lingua, A volte perdita di urine o feci.
3. Ripresa della coscienza nell'arco di pochi minuti con nessuna memoria di quanto accaduto. Generalmente residuano sonnolenza o disorientamento e mal di testa.

### **TRAUMA CEREBRALE PRECEDENTE**

**con residue "cicatrici" cerebrali**

### **ALCOLISMO**

**crisi d'astinenza da alcol**

### **ICTUS**

**occlusione o rottura di un'arteria cerebrale**

### **CRISI IPOGLICEMICA**

**cala degli zuccheri nel sangue in diabetico**

### **FEBBRE**

**in alcuni bambini entro i 5 anni di età**



**FARE RECLINARE LA TESTA  
IN AVANTI**

**NON usare  
cotone  
emostatico**



**COMPRIMERE LE NARICI  
per 10 minuti**

**BAGNARE LA FRONTE CON  
ACQUA FREDDA**

**RACCOMANDARE  
DI NON SOFFIARSI IL NASO**

*Se, a seguito di trauma,  
fuoriesce sangue misto a  
liquido chiaro, non tappare  
il naso e chiamare il 118.*

se non cessa  
dopo 30 minuti





TREMORI,  
IRREQUIETEZZA,  
SUDORAZIONE

PERDITA DI  
COSCIENZA

SOMMINISTRARE BEVANDE  
ZUCCHERATE O ZUCCHERO  
SOTTO LA LINGUA



SE NON MIGLIORA



TENERE SOTTO CONTROLLO  
IL RESPIRO



in caso di  
perdita di  
coscienza



**TENERE SOTTO CONTROLLO  
IL RESPIRO**



in caso di  
difficoltà respiratoria



**TRANQUILLIZZARE**

**AIUTARE AD ASSUMERE LA MEDICINA  
SPECIFICA EVENTUALMENTE IN  
DOTAZIONE DELL'INTERESSATO**

SE:

- è grave e persistente
- perdita di coscienza





**in presenza di una situazione complessa**

- 1. PERDITA O ALTERAZIONE DELLA COSCIENZA**
- 2. ASSENZA DI RESPIRO**
- 3. EMORRAGIA IMPORTANTE**
- 4. DOLORE INTENSO AL PETTO**
- 5. DIFFICOLTA' RESPIRATORIA**
- 6. TRAUMI GRAVI ALLA TESTA O AL TORACE**
- 7. AMPUTAZIONE**
- 8. USTIONE**



## SEMPRE IN CASO DI

- PERDITA O ALTERAZIONE DELLA COSCIENZA
- ASSENZA DI RESPIRO
- EMORRAGIA IMPORTANTE
- DOLORE INTENSO AL PETTO
- TRAUMI MULTIPLI
- TRAUMA CRANICO ASSOCIATO A VERTIGINI, NAUSEA, ECC.
- CADUTA DALL'ALTO
- AMPUTAZIONE DI UNA MANO O DI UN ARTO

## DA VALUTARE IN CASO DI

- FERITA
- EMORRAGIA
- AMPUTAZIONE DI DITA
- USTIONE
- CONVULSIONI
- DIFFICOLTA' RESPIRATORIA